

NATURHEILVERFAHREN

Sich Zeit nehmen, den Dialog suchen und dem Körper einen ganzheitlichen Blick schenken.



Ordnungstherapie

Ein Einfluss auf unser Wohlbefinden hat eine geregelte Lebensführung. Diese kann dazu beitragen, Symptome zu lindern, die durch eine ungesunde Lebensweise entstanden sind.

Atem- und Bewegungstherapie

Eine vertiefte Atmung und ein ganzkörperlicher Ausgleich der muskulären Spannungszustände kann eine Atem- und Bewegungstherapie erreichen. Verspannungen lösen sich und Bewegungen können wieder leichter und beschwerdefreier ausgeführt werden.

Ernährungsberatung

Eine gesunde Ernährung lohnt sich enorm. Sie liefert Ihnen nicht nur alle erforderlichen Nährstoffe, um Energiegeladen statt Dauermüde den Tag zu meistern, sondern auch eine Vielzahl von Vitalstoffen, die Ihnen dabei helfen, gesund zu bleiben oder bei Krankheit wieder gesund zu werden.

Therapeutische Massagen

Breuss-Massage bei allen Verspannungen und Blockierungen im Bereich der Wirbelsäule

Faszien-Triggerpunkt-Massage kann tief und nachhaltig von Verklebungen und Schmerzen befreien

Kolonbehandlung ist eine gezielte Massage des Darms bei Verdauungsstörungen

Nacken-Schulter-Kopf-Gesichtsmassage eine Wohltat für Körper, Geist und Seele

Fußreflexzonenmassage siehe Fußreflexzonentherapie

Ich begleite sie gerne mit einem individuellen Therapieansatz und mit kompetenten Händen. Carmen Mach, Tel: 06162-8309237

